

# Tages- und Nachtstruktur im Alterszentrum Wiesengrund



alterszentrum  
**wiesengrund**  
mein zuhause

HERZLICH WILLKOMMEN





# Unsere Entlastungs- angebote für betreuende Angehörige

**Mit unseren Angeboten möchten wir in der häuslichen Betreuung Ihres Angehörigen Entlastung in der aufopfernden Pflege im Alltag ermöglichen.**

Ob während Tag oder Nacht, Sie haben damit die Möglichkeit, wieder Kraft zu tanken und Zeit für sich selber zu gewinnen. Ab einem Zeitpunkt ist es unerlässlich, Hilfe von aussen anzunehmen, um weiterhin für den pflegebedürftigen Angehörigen da sein zu können.

Unsere Tages- und Nachtgäste erleben den gleichen Alltag im Alterszentrum Wiesengrund wie unsere Bewohnenden, d.h. sie geniessen die Mahlzeiten und die Alltagsgestaltung gemeinsam. Die Aktivitäten werden mit Turnen, Basteln, Gedächtnistraining, Singen, Vorlesen, Kinonachmittage etc. im Alltag integriert. Unsere schöne, geschützte Gartenanlage lädt zum Spazieren oder Verweilen ein und die Cafeteria mit Aussenbereich ist ein beliebter Treffpunkt für alle. Auch für Ruhegelegenheiten ist gesorgt.





# Tagesstruktur für Senioren und Seniorinnen

**Unser Tagesangebot richtet sich selbstverständlich auch an Senioren und Seniorinnen, die alleine leben und/oder sozialen Kontakt suchen und gemeinsame Aktivitäten genießen möchten.**

Mit der Alltagsgestaltung fördern und unterstützen wir die vorhandenen körperlichen, sozialen, emotionalen und geistigen Fähigkeiten in einem professionell betreuten und geselligen Rahmen. Zudem können auch Coiffeur- und Pédicure-Termine bei uns wahrgenommen werden. Des Weiteren bieten wir Ihnen einen Wäsche- und Bügelservice an (Preis gemäss Preisliste).

An besonderen Anlässen für die Bewohnenden des Alterszentrums Wiesengrund, wie z.B. 1. August-Feier, Weihnachtsfeier, Ausflüge etc. können unsere Gäste der Tages- und Nachtstruktur gegen einen Aufpreis gerne teilnehmen.



Für einen **Gratis-Schnuppertag** oder ein **Beratungsgespräch** für Ihre individuellen Bedürfnisse melden Sie sich unverbindlich bei uns:

**Alterszentrum Wiesengrund**

Eva Schmid, Zentrumsleitung

Telefon 044 926 11 84, E-mail: [info@alterszentrum-wiesengrund.ch](mailto:info@alterszentrum-wiesengrund.ch)



alterszentrum  
wiesengrund

# Tagesstruktur

**08.00 – 18.30 Uhr (Zeiten flexibel)**

- **Frühstück / Mittagessen / Nachtessen inkl. Getränke**
- **Teilnahme an allen Aktivitäten im Haus AZW**
- **Ruhemöglichkeiten (bequeme Liegesessel)**

Die Zeiten für die Tagesstruktur können flexibel gestaltet werden, d.h. stundenweise wie z.B. nur für Teilnahme an einzelnen Aktivitäten morgens oder nachmittags, ob mit oder ohne Essen. Wir richten uns nach Ihren Bedürfnissen und bitten Sie aber dabei zu beachten, dass es für die zu betreuende Person in unserem Haus wichtig ist, möglichst regelmässig an festgelegten Aktivitäten teilzunehmen. Dies bringt dem zu betreuenden Gast Sicherheit und der Wohlfühleffekt steigt dadurch wesentlich, um sich «heimisch» mit anderen Bewohner und Bewohnerinnen sowie der Infrastruktur des Hauses zu fühlen.

# Nachtstruktur

**17.00 – 09.00 Uhr**

- **Nachtessen / Frühstück inkl. Getränke**
- **Ganze Nacht Pflegebetreuung durch Pflegefachpersonal gewährleistet**
- **Pflegebett inkl. Bettinhalt, Bettwäsche**



Unser Alterszentrum steht an bevorzugter Lage in Stäfa. Ganz in der Nähe befindet sich die Busstation «Wiesengrund», welche eine gute Verbindung zum Dorf, zur SBB und zur Umgebung gewährleistet.



**Mit dem Zug (S7)**, der Bus Nr. 950 (ab Bahnhof SBB) hält an der Etzelstrasse, Haltestelle: «Wiesengrund»

**Zu Fuss** Unterführung des Perrons Richtung Zürich nehmen und rechts abbiegen, alles geradeaus auf der Bergstrasse, links in die Etzelstrasse abbiegen

**Mit dem Auto** von Oetwil am See auf der Bergstrasse bleiben, dann ca. 100m nach dem Hotel/Rest. Metzger rechts in Etzelstrasse abbiegen. Gratis-Parkplätze stehen zur Verfügung.

### **Alterszentrum Wiesengrund**

Etzelstrasse 44 | CH-8712 Stäfa

Telefon: 044 926 11 84 | Fax: 044 926 14 53

E-mail: [info@alterszentrum-wiesengrund.ch](mailto:info@alterszentrum-wiesengrund.ch)

<https://alterszentrum-wiesengrund.ch>